

# МЕНЮ

06.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
49/П/К	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ, С	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/П/К	МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
269/П/К	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	255	7,30	6,40	41,70
375/П/К	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	160	0,50	0,10	38,10
1/П/К	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	60	108	4,80	2,55	20,10
437/П/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	274	6,44	5,83	49,70
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.</b>		<b>1 070</b>	<b>1 544</b>	<b>52,49</b>	<b>48,33</b>	<b>207,39</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

